

PROGRAMMA CORSO

PERFEZIONAMENTO MONITORI ADULTI E SENIORI



- Data:** Sabato 27 novembre 2021
- Ora:** 08.45 – 13.45
- Luogo:** Breganzona, palestre SE, Via Camara 63
- Osservazioni:** → Portare il “pranzo al sacco”
→ Portare la tessera dei corsi (chi ne è in possesso)

COVID:

- **Certificato COVID:** tutte le persone a partire dai 16 anni (compiuti, fa stato la data di nascita) per poter partecipare al corso sono tenute a presentare un certificato COVID valido (vaccinato, guarito, testato negativo) accompagnato da un documento di identità.
- Ogni iscritta/o al corso è tenuta/o a **leggere le disposizioni contenute nel “Piano di protezione”** allegato (con riserva di modifica).
- In caso di disaccordo con le disposizioni o nell'impossibilità di rispettarle, si prega di annullare la propria partecipazione al corso comunicandolo tempestivamente.

Programma

Piano Orario

8.45	Annuncio e controllo dati
9.00/9.50	Inizio corso Prevenzione all'osteoporosi
9.50/10.00	Pausa
10.00/11.00	Percorso-vita in palestra
11.00/11.50	Line Dance / Country
11.50/12.10	Pausa pranzo
12.10/13.00	Parkour
13.00/13.30	Gioco finale
13.30/13.45	Discussione / chiusura corso

TEAM ADULTI - SENIORI

COVID-19

PIANO DI PROTEZIONE

Versione:

18 novembre 2021



CORSO PERFEZIONAMENTO MONITORI ADULTI E SENIORI

27 novembre 2021 – Breganzona

1. SINTOMI DI MALATTIA

NON possono partecipare al corso persone che presentano sintomi di malattia compatibili con il COVID-19 (secondo [definizione UFSP](#)).

Qualora una persona dovesse sviluppare sintomi nelle 48 ore successive al termine del corso è tenuto ad informare immediatamente l'ACTG (info@actg.ch / 091 829 46 06).

2. Certificato COVID

Tutte le persone a partire **dai 16 anni** (compiuti, fa stato la data di nascita) per poter partecipare al corso sono tenute a presentare:

- **certificato COVID valido** (vaccinato, guarito, testato negativo);
- accompagnato da un **documento di identità**.

Maggiori informazioni sull'ottenimento del certificato:

<https://www4.ti.ch/dss/dsp/covid19/certificato/informazioni/>

3. REGOLE GENERALI DI IGIENE E DI CONDOTTA DELL'UFSP

Vanno osservate le regole in vigore di igiene e di condotta dell'ufficio federale della salute pubblica: www.ufsp-coronavirus.ch.

4. OBBLIGO DI INDOSSARE LA MASCHERINA

Per l'accesso all'infrastruttura sportiva (palestra) è obbligatorio indossare la mascherina.

Durante il corso in palestra viene mantenuto in generale l'obbligo di indossare la mascherina per i partecipanti, tranne nei momenti di pratica sportiva.

Nonostante il certificato COVID faccia decadere l'obbligo di mascherina, al fine di evitare contatti stretti e dunque possibili quarantene in caso una persona presente al corso fosse positiva al coronavirus, si ritiene che il mantenimento della mascherina sia a beneficio di tutti i presenti.

⇒ Ciascuno provvede al proprio fabbisogno di mascherine.

5. DATI DI CONTATTO

I dati di contatto forniti all'iscrizione vengono conservati dalla direzione del corso per garantire la tracciabilità in caso di infezione da coronavirus e, in tal caso, per poter essere forniti su richiesta all'autorità competente.

6. PERSONA RESPONSABILE / PIANO DI PROTEZIONE

Il capo corso è incaricato dell'applicazione in loco dei vari concetti indicati nel presente piano.

Responsabile piano di protezione e direzione del corso:

Diego Raveglia | 091 829 46 06 | info@actg.ch.