

Attrezzistica

Campionati Ticinesi a squadre

Campionati Ticinesi Lui&Lei

15-16 ottobre 2022, presso "Palestra Nuova" (v. cartina allegata)

Organizzatore: **US Ascona**



SABATO 15 Ottobre

Campo 1			Campo 2		
Ora			Ora		
8.50	Riunione ginnasti C1		8.50	Riunione ginnasti C4 I° turno + C4 A	
	SU	Manno(5), Losone(4)		SU	[C4A] Ascona(4) [C4] Ascona(3)
	AN	Bellinzona(4), Ascona(3), Mendrisio(3)		AN	[C4] Bellinzona(5)
	SA	V.d.Vedeggio(3), Stabio(3), Sementina(4)		SA	[C4] Biasca(3), Roveredo(4)
	PA/SB	Canobbio(4), Giubiasco(4)		PA/SB	[C4] Manno(5)
9.00	Riscaldamento sugli attrezzi (20')		9.00	Riscaldamento sugli attrezzi (20')	
9.30	Inizio Gara		9.30	Inizio Gara	
10.35	Riunione ginnasti C2		10.35	Riunione ginnasti C4 II° turno	
	SU	Bellinzona(5), Canobbio(5)		SU	Mendrisio(5)
	AN	Chiasso(5), Manno(5)		AN	Canobbio(5)
	SA	Ascona(4), Osogna-Lodrino(3), Ponte Tresa(3)		SA	Lugano(5)
	PA/SB	Roveredo(3), Stabio(3), Giubiasco(4)		PA/SB	V.d.Vedeggio(5)
10.50	Riscaldamento sugli attrezzi (20')		10.50	Riscaldamento sugli attrezzi (20')	
11.20	Inizio Gara		11.20	Inizio Gara	
12.50	Premiazioni squadre: C1 - C2 – C4A - C4				

Campo 1			Campo 2		
Ora			Ora		
13.40	Riunione ginnasti C2 A		13.40	Riunione ginnasti C1 A	
	SU	Osogna-Lodrino(3)		SU	Ascona(4)
	AN	Ponte Tresa(4)		AN	Ponte Tresa(4)
	SA	V.d.Vedeggio(4)		SA	Stabio(4)
	PA/SB			PA/SB	V.d.Vedeggio(5)
13.50	Riscaldamento sugli attrezzi (20')		13.50	Riscaldamento sugli attrezzi (20')	
14.20	Inizio gara		14.20	Inizio gara	
15.10	Premiazioni squadre: C1 A - C2 A				

DOMENICA 16 ottobre

Campo 1			Campo 2		
Ora			Ora		
8.50	Riunione ginnaste Cat Superiore Femminile		8.50	Riunione ginnasti C3	
	SU	Sementina(6), Manno(6), Ascona(4)		SU	V.d.Vedeggio(3), Manno(5)
	AN	Biasca(6), Ponte Tresa(6), Breganzona(5)		AN	Ascona(4), Chiasso(4)
	SA	Bellinzona(6), Canobbio(5), Mendrisio(4)		SA	Bellinzona(5), Osogna-Lodrino(4)
	SB	Airolo(5), Chiasso(5), Stabio(4)		PA/SB	Canobbio(5)
9.00	Sfilata		9.00	Sfilata	
9.05	Inizio Gara		9.05	Inizio Gara	
11.05	Riunione ginnasti Cat Superiore Maschile		11.05	Riunione ginnasti C3 A	
	SU	Ascona(4)		SU	Ponte Tresa(5)
	AN	Biasca(6)		AN	Stabio(3)
	SA	Bellinzona(6)		SA	V.d.Vedeggio(5)
	PA	Chiasso(6)		PA/SB	
	SB				
11.20	Sfilata		11.20	Sfilata	
11.25	Inizio Gara		11.25	Inizio Gara	
13.00	Riunione ginnaste/i Lui&Lei				
13:10	Riscaldamento agli attrezzi				
13.30	Inizio Gara				
15.00	Premiazioni squadre: C3 A – C3 – Cat Sup M/F – Lui&Lei				

DIRETTIVE DI GARA

1. Sui campi di gara la tenuta dei/delle monitori/monitrici dovrà essere consona alla manifestazione (abbigliamento sportivo: training, calzature da palestra,...).
2. È auspicato un atteggiamento corretto e sportivo da parte dei monitori, che possa essere da esempio a tutti i ginnasti.
3. Eventuali reclami e/o richieste di spiegazioni relative alle valutazioni sono da effettuare al capo giuria, i/le giurati/e non sono autorizzati a rilasciare spiegazioni.
4. Durante il concorso delle categorie C1AF, C1F, C2AF, C2F e C1AM, C1M, C2AM, C2M non è concesso fare riscaldamento sugli attrezzi durante le rotazioni.
5. Nelle categorie superiori e nelle categorie 3A e 3 il riscaldamento agli attrezzi sarà durante le rotazioni con 8 minuti di prova.
6. Non è concesso fotografare e/o filmare sui campi di gara.
7. Se l'esecuzione del secondo salto di gara risulta nettamente inferiore rispetto al primo, non viene giudicato

Per il perfetto svolgimento della manifestazione si raccomanda il rispetto delle direttive e massima disciplina sui campi di gara.

La US Ascona organizzerà una fornitissima buvette.

Sportivi saluti!

Per il settore attrezistica:
Romeo D'Avino

ATTENZIONE! **DIVIETO DI POSTEGGIO IN VIA FERRERA** (corsia bus)

Aree possibili di posteggio:

- lungo Via S.Francini
- posteggio Palestra P1 a pagamento (prime 2 ore gratis)
- posteggio gratuito c/o Scuola elementare P2

